



Oddíl sportovní gymnastiky v Odrách

Komenského 6, 742 35 ODRY

Mobil: 605 280 508

e-mail: gymnastikaodry@gmail.com, www.gymnastikaodry.cz

PROPOZICE A ROZPIS

soutěže „**7. ročník Oderského poháru ve sportovní gymnastice**“ za finanční podpory města Oder a TJ Odry

Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel soutěže: Oddíl Gymnastika TJ Odry
2. Techn. zabezpečení: Oddíl Gymnastika TJ Odry
3. Datum konání: **sobota 8. prosince 2018**
4. Místo konání: Sportovní hala v Odrách – městská hala při ZŠ Komenského
5. Organizační výbor: ředitelka soutěže - Mgr. Lenka Rudolfová
hlavní rozhodčí - Drahomír Lustig
zdravotní zabezpečení - kvalifikovaný zdravotník
6. Účast: do soutěže mohou být přihlášení jednotlivci každé uvedené kategorie (pro ročníkové zařazení viz oddíl Technické ustanovení odstavec 4 tohoto dokumentu).
7. Přihlášky: **do 10. listopadu 2018** na předepsaném tiskopise, kteřý musí být ve všech rubrikách řádně vyplněn.
Přihlášky zašlete na adresu: ZŠ Komenského, Mgr. Lenka Rudolfová, Gymnastika Odry, Komenského 6, 742 35 Odry nebo emailem: gymnastikaodry@gmail.com
Za zdravotní stav soutěžících odpovídá vysílající složka.
8. Startovné: 50,- Kč na závodníka bude hrazeno v den konání soutěže v hotovosti proti dokladu.
9. Rozhodčí: bude delegovat Gymnastika Odry
10. Stravování: prodejní bufet přímo v areálu tělocvičny
11. Doprava: individuální ve vlastní režii

Technická ustanovení

1. Předpis: Ženské složky jsou hodnoceny podle pravidel SG vydaných komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV 1. 2. 2018 a Sumarizačních úprav platných od 7.3.2018.
Mužské složky jsou hodnoceny podle pravidel SG vydaných komisí všeobecné gymnastiky MR ČASPV 1. 9. 2013 a Dodatku platného od 1.9.2017.
Pro starší žákyně bude přeskokovým nářadím koza našich.
Přemet u přeskoků v kategorii Mladší žákyně I je povolen.
Hudební nahrávka musí být nahrána kvalitně na CD.
CD musí být označena jménem závodnice, kategorie a oddílu.
Pro kategorii Nejmladší žákyně a Mladší žákyně I hudební doprovod není povinný.
Pro tento závod se neaplikuje pravidlo délky sestav na cvičení na prostných, délka je libovolná, ale nesmí být kratší jako 20 sekund a maximálně dlouhá 70 sekund (20-70 sek.čas.rozptyl pro všechny kategorie dle uvážení trenéra).
Kategorie Nejmladší žákyně soutěží u prostných a lavičky podle povinných sestav; u hrazdy a přeskoků podle sestav Mladších žákyně I.
Upozornění: žactvo musí mít při soutěži svého vedoucího.

3. Časový rozpis:	prezentace	7,30 - 8,30 hod.
	porada rozhodčích a vedoucích	8,45 hod.
	zahájení soutěže	9,30 hod.
	start závodu	10:00 hod.

4. Soutěžní kategorie:

nejmladší žákyně	rok nar. 2011 a mladší
mladší žáci I.	rok nar. 2009 a mladší
mladší žákyně I.	rok nar. 2010 a 2009
mladší žákyně a žáci II.	rok nar. 2008 a 2007
starší žákyně a žáci III.	rok nar. 2006 a 2005
starší žákyně a žáci IV.	rok nar. 2004 a 2003
dorostenky a dorostenci	rok nar. 2002 a 2001

Platí zásada, že je povoleno ostaršení o 1 rok.

Soutěží závodníci ČASPV neregistrovani u ČGF.

5. Disciplíny:

mladší žáci I	přeskok, prostná, hrazda
nejmladší a mladší žákyně I	přeskok, hrazda, lavička, prostná
mladší žáci II	přeskok, prostná, hrazda
mladší žákyně II	přeskok, hrazda, kladinka, prostná
starší žáci III	přeskok, prostná, hrazda
starší žákyně III	přeskok, hrazda, kladina, prostná
starší žáci IV + dorostenci	přeskok, prostná, hrazda
starší žákyně IV + dorostenky	přeskok, hrazda, kladina, prostná

6. Soutěž dvojic: **TWINTTEAM**

Soutěž je určena pro **žákyně** kategorií **Nejmladší žákyně až Starší žákyně IV.** Princip soutěže je, že před závodem trenér určí dvojici, která bude spolu v družstvu a tyto informace organizátorovi soutěže předá na přihlášce. Rovněž taky předem určí, které dvě nářadí se budou jednotlivé závodnice do výsledku družstva započítávat. Podmínkou je, aby obě děvčata měla spolu započítána všechny čtyři nářadí (tj. jedna závodnice např. kladinu+prostné, druhá z týmu hrazdu+přeskok). Nesmí mít započítáváno oběma závodnicím stejné nářadí.

7. Protest:

podle nových pravidel vydaných v roce 2018, protesty nejsou povoleny.

8. Hodnocení:

v každé kategorii budou vyhodnoceni první tři jednotlivci. První jednatel v kategorii dostane pohár, medaili a diplom, 2. a 3. dostanou medaili a diplom. **V soutěži dvojic - TWINTTEAM - dostane každá závodnice z umístěné dvojice ve své kategorii malý pohár+diplom.**

Závěrečná ustanovení

Pojištění: Všichni účastníci akce jsou povinni se individuálně pojistit proti úrazu.

Podmínka: **Soutěží závodníci neregistrovani u ČGF.**

Poznámka: V případě potřeby jsou organizační změny vyhrazeny pořadatelem.

Příloha: tiskopisy přihlášek

V Odrách dne 24.09. 2018

Ing. Silvia Lustigová, TJ ODRY, Gymnastika Odry

Tento projekt je podporován městem Odry, TJ Odry, z. s. a ZŠ Komenského v Odrách.



Město Odry

